

Psykoterapeutprogrammet (KBT), 90 hp, VT-27-HT-29

Utbildningsstart: 14 januari 2027

Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi (CBTI) erbjuder en legitimationsgrundande psykoterapeututbildning som leder till psykoterapeutexamen med inriktning KBT.

Utbildningen omfattar 90 högskolepoäng och bedrivs på halvfart under sex terminer med inriktning mot arbete med vuxna. Programmet består av teoretisk undervisning, seminarier, eget klientarbete under handledning (individuellt och i grupp), vetenskapligt arbete samt egenterapi.

Som en del av utbildningens fokus på terapeutisk utveckling erbjuds studenterna även möjlighet att delta i en schematerapeutiskt orienterad gruppprocess ("behovsgrupp") motsvarande cirka 30 timmar egenterapi. Behovsgrupp, eller annan form av egenterapi, bekostas separat.

Undervisning och handledning

Den teoretiska undervisningen äger rum i Institutets lokaler på Olivecronas väg 5 i Stockholm och omfattar en heldag varannan vecka (torsdagar, men tillfälle 1–2 samt 7–8 ligger torsdag och fredag under samma vecka), motsvarande cirka 80 undervisningstimmar per termin.

Handledningen på det egna psykoterapeutiska arbetet påbörjas termin 2 och sker både individuellt (termin 2) och i grupp (termin 3–6). Tidpunkt för handledning meddelas i slutet av första terminen och förläggs till annan veckodag än undervisningsdagen.

Utbildningen syftar till att ge studenten fördjupad kunskap och klinisk kompetens att självständigt bedriva psykoterapeutiskt arbete utifrån kognitiva och beteendearterade terapiformer. Utbildningen vilar på en schematerapeutisk grund och integrerar kunskap från kognitiv teori, inlärningspsykologi, utvecklingspsykologi, anknytningsteori och psykoterapiforskning.

Särskild tonvikt läggs vid utvecklingen av klinisk konceptualisering, terapeutisk processförståelse, relationell kompetens och evidensbaserad metodik.

Behörighet

Utbildningen vänder sig till:

- läkare,
- psykologer,
- socionomer,
- samt andra yrkesgrupper med examen inom ett människovårdande yrke omfattande minst 180 högskolepoäng.

För behörighet krävs att den sökande:

- har genomgått grundläggande psykoterapiutbildning,
- arbetar inom ett människovårdande yrke,
- har genomfört minst 30 timmar egenterapi,
- kan styrka regelbunden psykoterapihandledning efter avslutad grundutbildning,
- samt under utbildningstiden har arbetsuppgifter med psykoterapeutiska inslag motsvarande minst 50 procent av arbetstiden.

Den sökande ska dessutom kunna styrka att arbetsgivaren medger utrymme för studier motsvarande minst en dag per vecka. För egenföretagare eller motsvarande kan detta styrkas genom egen skriftlig försäkran.

Särskilda behörighetskrav

- människovårdande yrkesområde.

Sökande som saknar KBT-inriktad grundläggande psykoterapiutbildning ska ha genomgått Institutets Introduktionsutbildning i KBT och Schematerapi (50 timmar) med godkänt resultat.

Personlig intervju utgör en del av antagningsprocessen.

Kursavgift

Kursavgiften uppgår till 46 000 kronor per termin exklusive moms (25 %).

Kursavgiften inkluderar:

- teoriundervisning,
- handledning,

Kursavgiften inkluderar inte:

- litteratur,
- egenterapi,
- eller eventuell utökad handledning av vetenskapligt arbete.

Betalning sker terminsvis i samband med terminsstart.

Ansökan

Ansökan ska innehålla:

- meritförteckning (CV),
- kopior av examensbevis,
- intyg över grundläggande psykoterapiutbildning,
- dokumentation av egenterapi,
- dokumentation av handledning,
- samt övriga handlingar som den sökande önskar åberopa.

Sökande som är anställda förväntas ha förankrat sin ansökan hos närmaste chef eller arbetsgivare. Detta ska anges i ansökan.

Ansökan kan mejlas till:

anna.mohlin@cbti.se

Eller skickas via post till:

Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi
Att: Anna Mohlin
Sabbatsbergs sjukhus
Box 6401
113 82 Stockholm

Kontakt

Frågor om utbildningen besvaras av:

Anna Mohlin
anna.mohlin@cbit.se

Viktiga datum

Sista ansökningsdag: 14 november 2026

Personliga intervjuer: november–december 2026

Antagningsbesked: senast vecka 50, 2026

ANSÖKNINGSBLANKETT STEG 2, VT-27-HT-29
(Texta gärna)

Namn:

Personnummer:.....

Mejl privat:.....

Mobil:.....

Adress bostaden:

Postnr och ort:

Titel/Yrke:

Tel bostad:

.....

Arbetsplats:.....

Adress arbetsplats:.....

Postnr och ort:

Din mejl till arbetet om annan:.....

Tel arbete:.....

Vårdande behandlade uppgifter i arbetet (intyg av arbetsgivare): Bilaga nr:.....

Yrkesutbildning eller annan utbildning:.....

.....

.....

.....Bilaga/or nr:

Högskolepoäng/examen:

.....

.....Bilaga/or nr:

Grundutbildning i psykoterapi (ange Din steg 1-inriktning, samt uppge ev. andra
 terapiinriktade kurser):

.....

.....

.....Bilaga/or nr:

Genomgången egenterapi av Socialstyrelsen leg. psykoterapeut, antal timmar/inriktning:

.....

.....

.....Bilaga/or nr:

Genomgången kognitiv introduktionsutbildning (år/längd):.....

.....Bilaga/or nr:

Genomgången handledning efter grundutbildning (steg 1) längd/omfattning:

.....

.....

..... Bilaga/or nr:

Övrigt som önskas åberopas:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

..... Bilaga/or nr

Var god ange fakturaadress:

.....

.....

.....

.....

.....

Underskrift av arbetsgivare

.....

Namnförtydligande

Till ansökan bifogas intygskopior av de meriter som åberopas

För att ansökan skall vara giltig ska den vara undertecknad av betalningsansvarig

Sista ansökningsdag 14/11–2026.