



anordnar med start 29 Augusti 2025

Hållbart bemötande: Förståelse och hantering av komplexa klienter

Ny utbildning hösten 2025 för dig inom socialtjänsten.

Många av dem vi möter bär på svåra livserfarenheter. När stresssystemet aktiveras hamnar personer ofta i *fight*, *flight* eller *freeze* – och mötet blir utmanande. Den här utbildningen ger dig verktyg för att förstå vad som händer – både hos den andre och i dig själv – och hur du kan bemöta på ett sätt som är både mänskligt och hållbart.

Vad innehåller utbildningen?

- Hur anknytningsfarenheter och tidiga livsmönster påverkar bemötandet
- Orientering i schematerapi och hur ”schemacoping” kan ta sig uttryck i mötet
- Konkreta strategier för att skapa trygghet och minska konflikter
- Självreflektion, hållbarhet och egenvård i det svåra mötet

För vem?

För dig som arbetar inom **socialtjänsten** – socialsekreterare, biståndshandläggare och baspersonal inom socialtjänst

Utbildare:

Anna-Rosa Perris, leg. läkare, leg. psykoterapeut, handledare, specialist barn och ungdomspsykiatri

Georgios Karvelas, Socionom, leg. psykoterapeut, handledare, certifierad schematerapeut

Utbildningsdagar:

Fredag 29/8, Fredag 5/9, Fredag 12/9, Fredag 19/9, Fredag 26/9

Tid: 08.30–12.00

Plats: CBTI:s lokaler vid Sabbatsbergs sjukhus, Stockholm

Kursavgift: 7,500 kr (+ 25 % moms)

Anmälan och frågor:

monika.hagen@cbiti.se

Sista anmälningdag 5 juni 2025

Adress: Dalagatan 9 A (Sabbatsbergs sjukhus), Box 6401, S-113 82 STOCKHOLM, Sweden

Telephone: +46 (0)8 503 557 01 (sekreterare)

E-mail: info@cbiti.se

www.cbiti.se

Org nr 556329-2092