

SVENSKA INSTITUTET FÖR
KOGNITIV PSYKOTERAPI



THE SWEDISH INSTITUTE
FOR CBT/SCHEMATHERAPY

anordnar med start 8 oktober 2026

GRUNDLÄGGANDE KUNSKAPER

**om olika personers funktionsvariationer samt hur man
kan stötta dessa individer till en optimal
utveckling utifrån egna förmågor.**

UTBILDNINGSDAGAR OCH TEMAN Ht 2026

Torsdag 8/10 Begåvning. Språkstörning. Dyslexi

Torsdag 22/10 ADD/ADHD, Bipolaritet

Torsdag 5/11 Autism

Torsdag 19/11 Ångestsyndrom, Ätstörning, Depressiva tillstånd

Torsdag 3/12 Egenvård. Motverka utmattning

Tid: Kl. 8:30- 12:00

Adress: Dalagatan 9 A (Sabbatsbergs sjukhus), Box 6401, S-113 82 STOCKHOLM, Sweden

Telephone: +46 (0)8 503 557 01 (sekreterare)

E-mail: info@cbti.se

www.cbti.se

Org nr 556329-2092

Kursplan;

Grundläggande kunskaper om olika personers funktionsvariationer som är fysiskt och/eller psykiskt orsakade samt hur man kan stötta dessa individer till en optimal utveckling utifrån sina förmågor.

Utbildningsanordnare; Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi

1. Omfattning

Kursen omfattar totalt 5 utbildningstillfällen.

2. Kursens mål

Målet är att kursdeltagaren ska tillägna sig:

Ökad teoretisk och praktisk kunskap gällande fysiska och medicinska funktionshinder, olika psykiatriska tillstånd, utvecklingsstörning, språkstörning samt svårigheter inom NPF - Autism, ADD/ADHD och Tourettes. Ökade kunskaper om egenvård och hållbarhet i yrkesutövandet.

Lära sig känna igen vanligt förekommande svårigheter inom de olika grupperna enligt ovan.

Få ökade kunskaper om hur man kan möta dessa personer i en inläringssituation för att deras potential ska kunna komma till sin rätt.

Kunskap och förståelse

- Att vi alla är olika med olika behov utifrån den vi är. För att kunna utvecklas behöver vi förstå hur vi kan möta och hjälpa personer med svårigheter så att de kan utvecklas utifrån den potential de har. För att kunna möta dessa personer behöver vi ökade kunskaper och förståelse för orsaken bakom olika symtom och beteenden.

Färdigheter och förmåga

- visa förmåga att integrera teoretisk kunskap och praktisk tillämpning.
- visa förmåga att kunna identifiera olika funktionsvariationer och förstå behov bakom funktionsvariationen.

3. Innehåll

Utbildningen omfattar följande:

- Teori kring olika kriterier, symtom och beteenden vanligt förekommande vid olika neuropsykiatriska funktionshinder, olika psykiatriska tillstånd, utvecklingsstörning, språkstörning samt fysiska och medicinska funktionshinder.
- Behov och anpassningar kopplade till dessa tillstånd.
- Vanligt förekommande situationer som kan uppstå beroende av diagnosgrupp.

4. Upplägg

Utbildningens upplägg är 5 utbildningsdagar;
Datum: 8/10, 22/10, 5/11, 19/11 och 3/12, 2026.
Tid: 8.30 -12.00

5. Undervisning och pedagogisk inriktning

Integrering av de teoretiska momenten med praktisk tillämpning betonas starkt.
Undervisningen ges i form av kortare teoretiska föreläsningar via Zoom och tillämpningsövningar.
Närvaro är obligatorisk, innebär lägst 90% närvaro.

6. Examination

I form av tillämpning av aktuell föreläsning i den kliniska vardagen med kort skriftlig redogörelse av respektive utbildningstillfälles användbarhet.

7. Behörighet

För behörighet till utbildningen krävs anställning vid folkhögskola.

8. Litteratur

Från sårbarhet till hållbarhet i lärande och undervisning. Barbro Bruce. Studentlitteratur
Carlander, J och Wedeen: Att förstå sin egen utsatthet i stöd för professionella i människovårdande yrken. Liber förlag.

Ung och vuxen med Asperger och AST. Carolina Lindberg; Malin Valsjö. Gothia förlag
Specialpedagogik och funktionsvariationer: att möta barn och unga med funktionsnedsättningar i en utvecklande miljö - Inga-Lill Jakobsson, Inger Nilsson

Referenslitteratur:

Välkommen till Autismland – Leva med en annorlunda hjärna av Sophia Bergmann, Palmkrons förlag

Vanliga Människor , Autistens Guide till Galaxen av Clara Törnvall, Natur&kultur
Autistens Överlevnadsguide till skolan av Alexander Skytte och Jiang Millington, Be My Rails förlag

Självmedkänsla på jobbet- för dig som tröttnat på stress, press och otrygghet av Sofia Viotti, Natur&kultur

9. Utbildningsansvarig:

Föreläsare: Anna-Rosa Perris, leg läkare, specialist inom barn och ungdomspsykiatri, leg psykoterapeut och handledare.

Kurssekreterare: Monika Hagen Virtanen, mail; monika.hagen@cbiti.se

Plats: Undervisningen sker digitalt via Zoom.

Kursavgift: 7,500 kr ex. moms

Plats:

Digitalt deltagande via Zoom.

Kostnad:

Kursavgiften är 7,500 kr (+ 25 % moms)

Ansökan:

Fyll i nedan blankett och posta alt. scanna och maila enligt nedan uppgifter.

Du får en bekräftelse på din bokning inom en vecka samt en kallelse och faktura cirka ett par veckor innan kursstart.

Ansökan sändes till: Monika Hagen Virtanen
 Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi
 Sabbatsbergs sjukhus
 Box 6401, 113 82 STOCKHOLM

För upplysningar maila: sekreterare@cbit.se

Sista ansökningsdag 11 september 2026

ANSÖKNINGSBLANKETT

Namn:

Personnummer:

Titel:

Befattning:

Adress bostaden:

Postnummer och ort:

Mobiltelefon: E-mail privat:

Arbetsplats:

Adress arbetet:

Postnummer och ort:

Tfn arbetet: Din E-mail arbetet:

Huvudsakliga arbetsuppgifter:

.....

Var god ange fakturaadress:

.....

.....

.....

.....

.....

.....