SVENSKA INSTITUTET FÖR
KOGNITIV PSYKOTERAPI

THE SWEDISH INSTITUTE
FOR CBT/SCHEMATHERAPY

anordnar med start 21 januari 2027

GRUNDUTBILDNING I KOGNITIV-BETEENDEINRIKTAD TERAPI (KBT) MED SCHEMATERAPEUTISK ORIENTERING (s.k. STEG 1)

Motsvarande 45 högskolepoäng

Vt 2027 – Vt 2028

Målgrupp: För dig som arbetar inom människovårdande yrke där samtal ingår som en naturlig del av arbetsuppgifterna.

KBT är ett paraplybegrepp som inrymmer flertalet evidensbaserade terapimodeller utifrån kognitiv teori (”K”) och inlärningspsykologiska principer (”B”). Idag finns det KBT modeller för behandling av individ så väl som familj i allt från avgränsade symtomstörningar till komplexa personlighetsrelaterade lidanden och problem.

Den övergripande metodiken och relationen till patienten, familjen i en KBT inriktad terapi är strukturerad, framåtsträvande, empatisk, öppen och direkt. Man ser på den aktuella problematiken och livssituationen utifrån ett transdiagnostiskt synsätt. Individen ses ur ett helikopterperspektiv vilket inkluderar information från dåtid och nutid. Detta för att möjliggöra ändamålsenliga förändringar som kontinuerligt utvärderas utifrån aktuella behov och uppsatta delmål och huvudmål.

Utbildningen är certifierad av samt upplagd i enlighet med riktlinjer från Svenska föreningen för kognitiva och beteendeinriktade terapier (SfKBT). Utöver grundläggande kunskaper inom KBT ingår en orientering i Schematerapi motsvarande ”modul A”. En orientering i enighet med internationella schematerapisamfundets (ISST) utbildningsmodell. Vid fullgjord utbildning utgår diplom för genomförd ”modul A”.
Utbildningen sträcker sig över tre terminer på halvfart. Den omfattar en heldag teori, torsdagar ojämna veckor termin 1, i undantagsfall kan en undervisningsdag läggas en annan veckodag. Termin 2 och 3 en halvdag varje tisdag därutöver tillkommer handledning med 3 handledningssessioner/vecka termin 2 och 3. Handledningen kan infalla annan veckodag.
För intyg om genomgången grundutbildning motsvarande s.k. steg 1 krävs vid avslutade studier genomgången egenterapi, 30 timmar hos leg. psykoterapeut (ej digitalt). Dessa 30 timmar får delas upp på max två leg. psykoterapeuter med minst 10 timmar för att godkännas.

Adress Stockholm: Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi, Sabbatsbergs sjukhus
Box 6401, S-113 82 STOCKHOLM, Sweden
Adress Umeå: Skolgatan 35, 903 25 Umeå, Sweden
Telephone: +46 (0)8 503 557 01 (secretary)
www.cbti.se e-mail: sekreterare@cbti.se
Org nr 556329-2092

Plats
Institutets lokaler vid Sabbatsbergs sjukhus i Stockholm.

Innehåll
Utbildningens teoretiska bas utgörs av grundläggande kunskaper inom områdena utvecklingspsykologi, neurobiologi, emotionsteori, modern inlärningspsykologi, kognitiv teori och psykologi, integrerade kognitiva beteendemodeller och psykopatologi. Genomgång av den schemateoretiska och konceptuella modellen vilket ger grundläggande kunskaper i att kartlägga, förstå och beskriva patienter ur ett schematerapeutiskt perspektiv.
I anslutning till detta ges orienterande kunskaper inom bland annat områdena vetenskapsteori, forskningsmetodik och etik.

Olika allmänpsykiatriska tillstånd kopplas samman med tillgänglig evidensbaserad KBT metodik.

Utbildningen omfattar egna studier, praktisk tillämpning av olika tekniker, egna övningar samt eget terapeutiskt arbete under handledning samt momentet professionell utveckling och hållbarhet.

Examination sker i form av skriftlig tentamen, grupparbeten, olika skriftliga hemuppgifter, skriftlig fallbeskrivning av handledda terapipatienter samt obligatorisk närvaro under föreläsningar och handledning.

Behörighet

Behörighet att söka utbildningen har den som

a) Uppfyller de allmänna kraven för högskolestudier och den som genomgått (med godkänt betyg) 2-års studier i svenska och engelska vid gymnasieskola valfri linje samt fyllt 25 år och har 5 års yrkeserfarenhet.

b) Genomgått yrkesutbildning i vilken ingått minst 150 undervisningstimmar i psykologi eller bedrivit kompletterande studier i motsvarande omfattning.

c) Genomgått 50 timmar introduktionsutbildning i kognitiva och beteendeinriktade terapier (KBT). Har man då ansökan sker ännu inte gått denna kurs kan man istället gå den hos oss parallellt med kursstarten av Grundutbildningen, ange då i din ansökan att du ”avser att gå” Introduktion i KBT och schematerapi.

.

Särskild behörighet

Utöver de allmänna behörighetskraven gäller krav på särskild behörighet.
Dessa är:

a) Skall ha minst 50 % anställning inom människovårdande yrke där samtal ingår som en naturlig del av arbetsuppgifterna.

b) Enligt intyg från arbetsgivaren ska man under utbildningen garanteras psykoterapeutiska arbetsuppgifter, varvid dessa enligt kursledningens bedömning skall kunna utgöra underlag för meningsfull handledning i psykoterapi.

Prioriteringsgrunder

Urval av de sökande sker utifrån en helhetsbedömning enligt följande kriterier:

a) De sökandes erfarenhet av människovårdande arbete bl.a. med hänsyn till tjänstgöringens längd.

b) Inslag av beteendevetenskapliga, psykiatriska och psykoterapeutiska kurser i de sökandes grund- och vidareutbildningar.

c) Den sökandes möjligheter att med hänsyn till arbetsplatsen eller bostadens belägenhet följa utbildningen.

d) Arbetsgivarens bedömning av utbildningens värde för den sökandes arbetsverksamhet.

e) Resultat av en personlig intervju vid Institutet. Observera i fall av alltför många ansökningar kommer samtliga sökanden ej att kunna intervjuas.

Examinator

Doc. Hjördis Perris, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare.

Kostnad

Kursavgiften är 37,000 kr (+ 25 % moms) per termin. Avgiften kan betalas antingen terminsvis före varje termins start eller om man önskar via delbetalning under terminens gång med månadsfakturering, eller om sökanden så föredrar för hela kursen 111,000 kr (+ 25 % moms). Utbildningen är inte CSN-berättigande.

Ansökan

Ansökan sker genom ifyllande av särskild anmälningsblankett (se bilaga). Till ansökan bifogas intyg som åberopas för den sökta utbildningen. Sökanden som har en anställning förväntas ha förankrat sin ansökan hos respektive överordnad arbetsgivare, vilket måste anges i ansökan.

Intervjuerna kommer att ske under november 2026, besked om antagning lämnas skriftligen senast under v. 49, 2026.

Ansökan sändes till: Monika Hagen
Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi
Sabbatsbergs sjukhus
Box 6401, 113 82 STOCKHOLM

För upplysningar kontakta: Monika Hagen 08/503 557 01
E-mail: sekreterare@cbti.se

Sista ansökningsdag 20 november 2026.

ANSÖKNINGSBLANKETT

Namn: .....

Personnummer:.....

Titel: .....

Befattning: .....

Adress bostaden: .....

Postnummer och ort: .....

Tel privat: ..... E-mail privat:.....

Arbetsplats:.....

Adress arbetet:.....

Postnummer och ort: .....

Tel arbetet:..... Din E-mail arbetet: .....

Huvudsakliga arbetsuppgifter: ....

.....Bilaga nr:.....

Grundläggande skolutbildning: .....

.....Bilaga/or nr: .....

Yrkesutbildning:.....

.....Bilaga/or nr: .....

Yrkesverksamma år (patientrelaterat): .....Bilaga/or nr: .....

Genomgången egenterapi (antal timmar):.....Bilaga/or nr: .....

Utbildningar inom psykoterapiområdet: .....

.....Bilaga/or nr: .....

Genomgången introduktionsutbildning i kognitiv psykoterapi (år).....Bilaga nr:.....

Övrigt som önskas åberopas:.....

.....Bilaga/or nr: .....

Var god ange faktura adress: .....

.....

.....

....

Underskrift av arbetsgivare/betalningsansvarig Namnförtydligande

Till ansökan bifogas intygskopior i form av numrerade bilagor av de meriter som åberopas. För att ansökan skall vara giltig ska den vara undertecknad av betalningsansvarig