



# Samspelsdiagnostik och behandling MIM och Theraplay, nivå 1 av 3. 1 – 5 oktober, + uppföljningsdag 4 december, 2018.

Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi och Samspelsutveckling AB erbjuder i samarbete med The Theraplay Institute, till introduktionsutbildning i MIM och Theraplay

Kursen vänder sig till yrkeskategorier med grundläggande psykoterapiutbildning eller motsvarande

Sedan 2018 är den ackrediterad som specialistkurs för psykologer.

MIM (Marschak Interaction Method) och Theraplay är en anknytningsteoretiskt baserad samspelsmodell med syfte att stärka relationen mellan föräldrar och barn. MIM är en halvstrukturerad, videoinspelad samspelsbedömning mellan barn och respektive förälder som sedan ligger till grund för planering av Theraplay. Theraplay är en lekfull samspelsbehandling med syfte att möta och tillgodose grundläggande känslomässiga behov hos både barn och föräldrar. Det är en interaktiv barn- och föräldraterapi som inkluderar föräldern som aktiv deltagare. Behandlingsmodellen har sitt ursprung i USA och tillämpas i många länder. Under kursdagarna varvas teori och videodemonstrationer med praktiska övningar.

Kursen utgör nivå ett av tre i en certifieringsprocess. Efter genomgången kurs är deltagaren behörig att utöva MIM och Theraplay under handledning av certifierad Theraplay handledare. Övergripande syfte är att ge grundläggande förståelse för, och praktisk färdighet i samspelsmodellen MIM/Theraplay. Kursen har som teoretiskt syfte att ge fördjupade kunskaper inom anknytningsteori, kunskaper om mentalisering på olika nivåer och neuropsykologi. Ett praktiskt syfte är att omsätta dessa kunskaper genom att

2(5)

kursdeltagarna under kursdagarna själva utför MIM-skattningar och planerar Theraplay samspelsaktiviteter som man sedan övar på i form av rollspel.

Syfte med uppföljningsdagen är att följa upp de frågor som dykt upp efter kursen samt att ge handledning på genomförd MIM bedömning i eget ärende.

**Examination:**

För alla: Skattning av egen genomförd MIM inspelning.

*Specifikt för psykologer som önskar tillgodogöra sig kursen som specialist kurs:* Videoinspelad fördjupad föräldrastil där föräldrarnas egna anknytningserfarenheter kopplas till föräldrastil uppvisad i gjord MIM-bedömning.

**Kursledare:**

<p>Britta Sundberg. Leg psykolog, leg psykoterapeut, psykoterapihandledare Samspelsutveckling AB. Certifierad Theraplay handledare och utbildare.</p>	
<p>Anna-Rosa Perris. Leg läkare, Specialist inom Barn och ungdomspsykiatri, leg psykoterapeut, psykoterapihandledare. Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi. Certifierad Theraplay handledare och utbildare.</p>	

**Examinator:**

Bengt Eriksson.  
Fil dr, leg psykolog, leg  
psykoterapeut och  
psykoterapihandledare



**Målgrupp:** Yrkeskategorier där terapeutiskt behandlingsarbete med barn och föräldrar ingår som en del av arbetsuppgifterna i aktuell tjänst.

**Antagningskrav:** Leg psykolog, examen i grundläggande psykoterapi ska Steg 1 eller motsvarande.

**Plats:** Umeå, Frälsningsarméns lokaler, Kungsgatan 47 B

**Deltagaravgift:** 15 000 kr exkl. 25% moms.

För psykologer som önskar tillgodogöra sig kursen som specialist kurs; 17 000 kr exkl. 25% moms.

Visst kursmaterial samt för- och eftermiddagskaffe ingår.

**Anmälan:** Senast 10 september 2018. Anmälan är bindande.

**Upplysningar:**

Anna-Rosa Perris, 070-286 96 32, e-post: [anna-rosa.perris@cbt.se](mailto:anna-rosa.perris@cbt.se)

Britta Sundberg, 070-390 15 44, e-post: [sundbergbritta@gmail.com](mailto:sundbergbritta@gmail.com)

**Litteratur:**

- Booth, P.B. & Jernberg, A.M. (2010). *Theraplay: helping parents and children build better relationships through attachment-based play*. (3. ed.) San Francisco, Calif.: Jossey-Bass.
- Bowlby, J. (1988). *A secure base: Parent-child attachment and healthy human development*. New York: Basic Books.

4(5)

- Gerhart, S. (2016). *Kärlekens roll: Hur känslomässig närhet formar spädbarnets hjärna. (2 ed.)* Stockholm: Karneval förlag.
- Hart, S. Neuroaffektiv utvecklingspsykologi. Hjärna, samhörighet, personlighet. Malmö: Gleerups. (ca 300 sidor).
- Porges, S. (2015). Making the World Safe for our Children: Down-regulating Defence and Up-regulating Social Engagement to 'Optimise' the Human Experience. *Children Australia*, 40, 114-123.
- Salo, S. Mäkelä, J. (2012). *MIM-manual, 2-8 år*. Svensk översättning, Umeå universitet, Enheten för barn- och ungdomspsykiatri.
- Siegel, D. (1999). *The Developing Mind: How Relationships and the Brain Interact to Shape Who We Are*. New York, London, The Guilford Press.
- Siegel, D. (2016). *Hjärnstorm, överlev tonårstiden med forskningens hjälp*. Södertälje, Dana förlag.

### **Referenslitteratur**

Hughes, D. (2007). *Attachment-Focused Family Therapy*. New York: Norton & Co.

Perry, B.D. (2006). *The Neurosequential Model of Therapeutics. Applying principles of neuroscience to clinical work with traumatized and maltreated children*. In: (Ed. Nancy Boyd Webb), 27-52. New York: The Guilford Press.

Van der Kolk, B. A. (2005). Developmental trauma disorder: Towards a rational diagnosis for children with complex trauma histories. *Psychiatric Annals*, 35, 401-408.

Porges, S. (2011). *The Polyvagal Theory*. New York, London: Norton & Co.

Siegel, D. Hartzell, M. (2003). *Parenting from the Inside Out: How a Deeper Understanding can Help You Raise Children Who Thrive*. New York, Penguin Putnam Inc.

The Theraplay Institute homesite: [www.theraplay.org](http://www.theraplay.org)

5(5)

## Anmälan Samspelsdiagnostik och behandling, MIM-Theraplay,

---

### Deltagare

Namn
Befattning
Organisation/Företag
Avdelning
Adress
Postadress
Telefon
E-post

### Faktureringsadress

Organisation/Företag
Avdelning
Adress
Postadress
Organisationsnummer (Obligatorisk uppgift)
Referensnr/Ansvarsid/Kostnadsställe

Intyg bifogas om:

Psykologexamen

Ja

Nej

Grundläggande psykoterapiutbildning

Ja

Nej

Anställningsbevis:

Ja

Nej

Anmälan skickas till: Birgitta Aller

Svenska institutet för kognitiv psykoterapi

Sabbatsbergs sjukhus

Box 6401

113 82 Stockholm

Anmäl dig senast den 10 september 2018.

Anmälan är bindande.

Begränsat antal platser.