



## Kurs i Grupp Theraplay

Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi och Samspelsutveckling AB  
erbjuder i samarbete med The Theraplay Institute,  
till en kurs i Grupp Theraplay

18-19 september med uppföljningsdag den 23 november 2017

Grupp Theraplay är en anknytningsbaserad, vuxenledd gruppaktivitet i vilken alla deltagare inklusive ledare aktivt deltar i lek och lustfyllda aktiviteter.

**Målgrupp:** Yrkeskategorier med barn i fokus.

Utifrån samarbets- och omsorgsbaserade lekar utvecklas barns självkänsla, känsla av tillhörighet, omsorg, acceptans och tillit gentemot sig själv och andra. Metoden har sitt ursprung i USA och tillämpas i många länder. Grupp Theraplay är en metod som både kan användas preventivt för att stärka ett positivt gruppklimat som i grupper där en viss problematik förekommer.

Fyra grundläggande regler gäller:

- Ingen får skadas
- Vi håller ihop
- Lekfullhet i fokus
- Den vuxne leder

Grupp Theraplay bygger på fem utvecklingsbefrämjande samspelsdimensioner som utkristalliserats från det tidiga samspelet mellan föräldrar och barn.

- *Struktur:* En positiv vuxenledning som hjälper barnet att vila i och få erfarenhet av att den vuxne ansvarar för samspelet och aktiviteterna.
- *Omsorg:* Som stärker barnets känsla av att vara unik och värdefull.
- *Utmaning:* Uppmärksamma och möta barnet utifrån dess utvecklingsnivå, hjälpa barnet att lyckas och skapa en känsla av egen kompetens. Växa tillsammans med andra.
- *Engagemang:* Se, bekräfta, tona in och möta barnet utifrån dess aktuella känsla. Få barnet att känna sig accepterad och uppskattad som person.
- *Lekfullhet:* Skapar glädje och samhörighet, stimulerar empatisk utveckling och social kompetens.

**Syfte** I en lustfylld och lekfull atmosfär i grupp ge barnet möjlighet att uppleva nya positiva erfarenheter av sig själv och andra. Erfarenheter med syfte att stärka självförtroendet och ge barnet möjlighet att utvecklas socialt, emotionellt och intellektuellt tillsammans med empatiska vuxna ledare.

**Målgrupp** Anställda som arbetar med barn i fokus inom bl.a förskola, skola/fritids eller annan barnorienterad verksamhet.

**Kursupplägg:** Under kursdagarna varvas teori, videodemonstrationer med praktiska övningar. Syfte med uppföljningsdagen är att följa upp frågor som dykt upp efter kursen samt att ge handledning i pågående Grupp Theraplay.

I Grupp Theraplay är man ofta flera gruppledare, varför vi rekommenderar att minst två från respektive arbetsplats deltar i kursen.

**Kursledare:**

Anna-Rosa Perris, leg läkare, leg psykoterapeut, Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi, certifierad Theraplay handledare och utbildare.

Britta Sundberg, leg psykolog, leg psykoterapeut, Samspelsutveckling AB. Certifierad Theraplay handledare och utbildare.

**Antagningskrav:** Högskolebehörighet. Verksam inom barnorienterad verksamhet.

**Plats:** Josabethsalen, Sabbatsbergs sjukhus, Stockholm.

**Deltagaravgift:** 7500 kr exkl. 25% moms. Visst kursmaterial samt lunch och kaffe ingår.

**Anmälan:** Senast 31 maj 2017. Anmälan är bindande.

**Upplysningar:**

Anna-Rosa Perris, 070-286 96 32, e-post: [anna-rosa.perris@cbit.se](mailto:anna-rosa.perris@cbit.se)

Britta Sundberg, 070-390 15 44, e-post: [britta.sundberg@psychiat.umu.se](mailto:britta.sundberg@psychiat.umu.se)

Mer information om Grupp Theraplay kan sökas på [www.theraplay.org](http://www.theraplay.org)

# Anmälan

## Grupp Theraplay 18-19 september samt 23 november 2017

---

### Deltagare

Namn
Befattning
Organisation/Företag
Avdelning
Adress
Postadress
Telefon
E-post

### Faktureringsadress

Organisation/Företag
Adress
Postadress
Referensnr/Ansvarid/Kostnadsställe

Intyg bifogas om anställningsbevis.

Verksam inom barnorienterad verksamhet:  Ja  Nej

Anmälan skickas till: Birgitta Aller  
Svenska institutet för kognitiv psykoterapi  
Sabbatsbergs sjukhus  
Box 6401  
113 82 Stockholm

Anmäl dig senast den 31 maj 2017.

Anmälan är bindande.

Begränsat antal platser.