

SCHEMATERAPIUTBILDNING VID INSTITUTET

Från och med höstterminen 2010 kommer schematerapiutbildning vid Institutet att genomföras enligt en s.k. modul modell (se nedan). Detta är i överensstämmelse med hur många internationella schematerapiutbildare organiserar sina utbildningar. Principen med moduler är att utbildningen delas upp i olika delar, som studenten kan genomföra vid olika tidpunkter. Enligt mallen nedan är vissa moduler öppna för alla, utan speciella förkunskapskrav, medan andra har specificerade krav. För certifiering till schematerapeut (vilket sker efter ansökan till den internationella schematerapiföreningen ISST) krävs att samtliga moduler är genomförda och godkända, samt psykoterapeutlegitimation.

Utbildningar i schematerapi enligt modulmodellen kommer fortlöpande att erbjudas vid Institutet. Under hösten 2010 kommer modul A att genomföras 10-11 november och modul B 8-9 december. Ansökningshandling till respektive utbildning denna termin kan inom kort laddas ner från hemsidan och skickas till Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi, Sabbatsbergs sjukhus, Box 6401, 113 82 Stockholm

MODULMODELLEN FÖR SCHEMATERAPIUTBILDNING

MODUL A:

Den konceptuella modellen (schema och modes)

2 dagar föreläsning; teoriprov

Förkunskapskrav: Inga

MODUL B:

Behandlingsplanering; konceptualisering

Genomgång av tekniker för konceptualisering och skattningsskalor

2 dagar föreläsning samt par- och gruppövningar

Skriftlig inlämning av konceptualisering av övningsfall

Förkunskapskrav: Modul A och godkänd steg 1

MODUL C:

Terapitekniker: Kognitiva; emotiva; beteende; relationella

4 dagars övningar i par och grupp

Max 16 deltagare per kursledare

Förkunskapskrav: Modul A och B, samt godkänd steg 1

MODUL D:

Genomgång av aktuell forskning och tillämpning av ST vid olika diagnoser

1 dags föreläsning

Förkunskapskrav: Inga

MODUL E:

Grupphandledning enligt gällande riktlinjer från ISST

Egenterapi enligt ISST normer. www.isst-online.com

Förkunskapskrav: Modul A, B, C och godkänd steg 1

Certifiering till schematerapeut: Modul A-E samt godkänd steg 2